



Einladung zum Sichtungsschiessen Pistole 10m

Samstag, 12. Oktober 2024, 07:30Uhr im Esp, Baden-Dättwil (Fussballstadion)

Hallo Junior, hallo Juniorin, hallo Trainerin und Trainer

Der hauptsächlichste Zweck des Sichtungsschiessens mit der Luftpistole ist, dass wir einen Überblick über Deine technischen Fähigkeiten erhalten. Es ist nicht unser Ziel, voll ausgebildete junge Athletinnen und Athleten zu gewinnen!

Das Sichtungsschiessen beginnt mit einem Einschiessen. Anschliessend absolvierst Du stehend frei ein 40 Schuss Programm. Dieses soll aufzeigen, wie Du die verschiedenen Erscheinungsformen (sogenannte EF) im Umgang mit der Luftpistole handhabst. Dazu gehören Sicherheit, Zielen, Abzug und Nachhalten/Nachzielen, Atmen, Einsetzen, Äusserer und Innerer Anschlag inkl. Nullpunkt-Kontrolle und -Korrektur. All die erwähnten Erscheinungsformen setzen sich dann im koordinierten Bewegungsablauf zu einem Ganzen zusammen. Die Hauptsache für uns ist zu sehen, wie Dein persönlicher Bewegungsablauf aussieht. Das Resultat ist Nebensache!

Solltest Du als junge Athletin bzw. junger Athlet Interesse haben, über das Lokale Leistungs Zentrum **LLZ** Deine Fähigkeiten im Sportschiessen mit der Luftpistole weiter zu entwickeln, freue ich mich sehr, Dich am bevorstehenden Sichtungsschiessen begrüssen zu dürfen.

Eine Teilnahme zum Trainieren als Athletin bzw. Athlet in unserem LLZ ist mit Erwartungen seitens des AGSV und dessen Trainer verknüpft. Dazu gehören:

- Deine Teilnahme am Sichtungsschiessen (siehe Terminübersicht nachfolgend)
- Die Unterstützung durch Deine Eltern und durch Deine Vereinstrainerin oder Deinen Vereinstrainer
- Dass Du mit Freude und Motivation im LLZ trainieren willst. Du bist als LLZ'ler Mitglied des Kant. Nachwuchskaders Pistole des AGSV
- Deine Teilnahme im LLZ Training an den entsprechenden Daten (siehe Terminübersicht)
- Wöchentliches Training gemäss Deiner individuell angepassten Trainingsdokumentation
- Termingerechte Abgabe Deiner absolvierten Trainingseinheiten an den LLZ Trainer
- Technisch in der Lage sein, stehend frei 60Schuss Wettkämpfe zu schiessen
- Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen sofern Du technisch bereits soweit fortgeschritten bist
- Dass Du in Deinem Verein lizenziert bist
- Dass Du im Jahrgangsbereich 2009 bis 2011 bist
- Eine unterzeichnete Athletenvereinbarung zwischen AGSV und Eltern/AthletIn/TrainerIn vorhanden ist (dies wird aktuell, wenn Du im LLZ trainierst)



Die Erwartungen seitens LLZ an Deine Vereinstrainerin oder Deinen Vereinstrainer sind:

- Ausbilden gemäss dem Manual Pistole (Kinder und Jugendliche), Ausgabe 2022 von J+S
- Nach den Vorgaben des LLZ die junge Athletin oder Athlet im Training zu coachen
- Die junge Athletin oder Athlet für Wettkämpfe dem AGSV zur Verfügung zu stellen

Nachfolgend die Terminübersicht.

Sa.	12.10.2024		0730 - 1145	LLZ; Sichtungsschiessen
Sa.	02.11.2024		0730 - 1145	LLZ; Training
Sa.	16.11.2024		0730 - 1145	LLZ; Training
Sa.	30.11.2024		0730 - 1145	LLZ; Training
Sa.	21.12.2024		0730 - 1145	LLZ; Training
Sa.	25.01.2025		0730 - 1700	LLZ; Trainingsweekend
So.	26.01.2025		0730 - 1700	LLZ; Trainingsweekend
Sa.	01.03.2025		0730 - 1145	LLZ; Training
So.	10.11.2024	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM1; Wil / SG
So.	24.11.2024	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM2; NLZ Biel
So.	08.12.2024	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM3; NLZ Biel
So.	12.01.2025	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM4; NLZ Biel
So.	16.02.2025	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM5; NLZ Biel
So.	16.03.2025	Standbezug-Wettkampfe M / J 08:35 10:15 F / J 10:25 12:05	Finabeginn M / J 12:50 F / J 14:15	ShM6; NLZ Biel

Ich freue mich über Dein Interesse und eine Teilnahme. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
 Markus Thut
 Trainer Pistole LLZ AGSV
 M: 079 120 37 33
mthut1@bluewin.ch