

Der AGSV gratuliert Fiona Füglistner zu ihrem 10. Rang im Liegendmatch der Frauen an den Deaflympics in Tokyo, Japan. Fiona ist Mitglied des Kaders G50 m des AGSV und trainiert im lokalen Leistungszentrum Gewehr 50 m



Kurzbericht Liegendmatch G50 m Frauen

Fiona konnte heute eine für sie gute Leistung zeigen im Liegendmatch Kleinkaliber 50m der Frauen!!

Sie hat den 10. Platz in einem starken Teilnehmerinnenfeld erreicht!!

Wie ist es dazu gekommen, was hat es gebraucht:

Es war für FIONA (und das ganze Team Shooting) eine grosse Herausforderung, nach dem nervlich missratenen ersten Einsatz von Fiona an einer Deaflympics (Luftgewehrmatch Frauen vom 16.11.25), gemeinsam das negative Erlebnis zu verarbeiten und zu bewältigen, sowie den mentalen Neuaufbau und die Rückgewinnung des Selbstvertrauens für die 50m Wettkämpfe voranzutreiben.

Das Training zum Wettkampf verlief wiederum sehr gut, es wurden noch letzte Anpassungen im Setting und der Optik vorgenommen, viel mentale Arbeit investiert, der Körper mit Physio gelockert und ein guter Schlafrythmus etabliert.

Somit war Fiona bereit, diesmal ihr Potenzial im Wettkampf zeigen zu dürfen, und das ist ihr auch gelungen, BRAVO!! 🏆

In den Probeschüssen wurde noch die Stellung überprüft, dann ging es bereits los mit den Wettkampfschüssen, und Fiona konnte mit guten Schüssen starten.

Fiona hat im Verlaufe des Wettkampfs sauber gearbeitet, technisch und taktisch clever agiert, jeweils rasch auf die auftretenden Situationen und (teils auch neurologischen) Schwierigkeiten reagiert, sowie ihre Kräfte bis zum Schluss gut eingeteilt.

Die Nervosität war auch in diesem Wettkampf da, aber Fiona hat diesmal die Oberhand behalten können, auch wenn es im Körper klare Stresssignale gab.

Sie musste im Wettkampfverlauf KEINEN Einbruch hinnehmen, und hat moderate Passenresultate erzielt, GUT GEMACHT!

Das Niveau der Konkurrenz ist wiederum stark gestiegen auf diese Deaflympics hin, es sind nur Spitzenathletinnen da, und FIONA (und das ganze Shooting Team) darf mit dem erreichten 10. Rang sehr ZUFRIEDEN sein.

Ziel ist es, in 4 Jahren an der nächsten Deaflympic einen ersten Finaleinzug der besten 8 zu erreichen.

Fazit:

Das gibt uns eine gute und solide mentale Basis für den Schlusswettkampf mit der Königsdisziplin des 3-Stellungsmatch Gewehr 50m.

Zukunft:

Der Leistungsaufbau und das intensivierte Training der letzten 6 Monate hat sich auszahlt für Fiona und das Team, auch wenn heute noch einiges an Verbesserungsmöglichkeiten sichtbar wurde, und der weitere Weg von Fiona noch viel harte und herzhaft Arbeit in sich hat. 😊