

1. Nationaler Target Sprint Wettkampf in Filzbach

Am 17. April führte der Schweizer Schiesssportverband das 1. nationale Target Sprint Wettkampf durch. Eine kleine Delegation aus dem Kanton Aargau liess es sich nicht nehmen an diesem Wettkampf teilzunehmen und machte sich morgens um 9 Uhr auf den Weg.

Leider war es aus gegebener Situation nicht möglich als Ü20 am Wettkampf mitzuwirken und fand somit auch unter Ausschluss von Zuschauer statt. Trotz aller Widerlichkeiten waren die Wettkämpfer/in guten Mutes und voller Tatendrang. Da der Trainer die Wettkämpfe mittels Mobilgerät auf der Homepage des FSV Rapperswil und im Facebook live streamte, hatten die Eltern und Fans die Möglichkeit Zuhause den Wettkampf mitzuverfolgen.

Vertreten waren Vereine aus dem Aargau, Luzern, Zürich und sogar aus Deutschland, wobei die Schützengesellschaft Hombrechtikon die grösste Delegation stellte.

Biathlon Team Steinwenden	Deutschland
FSG Zwillikon	Zürich
FSV Rapperswil	Aargau
SG Hombrechtikon	Zürich
Sportschützen Affoltern am Albis	Zürich
Sportschützen Dagmersellen	Luzern

Der Aargau wurde durch die Target-Sprinter/in Penélope Fischer, Mike Epprecht und Daniel Kyburz vertreten.



David Steiger (Konditionstrainer), Daniel Kyburz (FSV Rapperswil), Penélope Fischer (FSV Rapperswil), Mike Epprecht (FSV Rapperswil), Anna Egli (SS Affoltern a. A.) André Wenger (Trainer)

Um 11 Uhr ging es mit der Einführung und anschliessender Gewehrkontrolle los. Anschliessend konnten alle Teilnehmer/innen jeweils 10 Minuten trainieren, um die Anlage kennenzulernen und sich auf die Gegebenheiten des Wetters und Umfeld vorzubereiten. Wer glaubte eine Distanz von 10 Meter sei kein Problem, musste bald feststellen, dass Licht und Wind auch in dieser kurzen Distanz eine grosse Herausforderung ist.



Für den eigentlichen Wettkampf waren die Zeiten vorgegeben und wurden durch die Wettkampfleitung genau eingehalten. Da die Athleten/innen des Lokalen Kompetenzzentrum AGSV die Abläufe in ihren Trainings mehrmals geübt haben, wussten alle wo sie sich wann einzufinden haben und welche Handlungen vorzunehmen sind.

1. **Aufruf der Starter (1 Min.)** - Zuweisung/Bezug der Schiessbahn
2. **Beginn der Vorbereitungszeit (5 Min.)** - Material ablegen (keine Magazine) - Anschliessen der Luftgewehre.
3. **Vorbereiten auf den Start (1 Min.)**
4. **START (Target-Sprint-Rennen ca. 8 Min)**
5. **Gewehrständer freimachen (3 Min.)** nach Zieleinlauf aller Starter eines Rennens



Mike Epprecht in voller Aktion



Gestartet wurde in der jeweiligen Gruppe im Massenstart
v.l. Daniel Bienz (Zwillikon), Mike Epprecht (Rapperswil), Lukas Wyss (Zwillikon), Anna Eggli (Affoltern a. A.), Morgane Brunet (Hombrechtikon), Tessa Dietrich (Steinwenden)

Das Coaching durfte nur aus der Coach-Aera geschehen, was für die Trainer wie auch Athleten eine grosse Herausforderung war. Das Zusammenspiel musste im Vorfeld im Heimtraining gut einstudiert werden, damit das Coaching im Wettkampf auch richtig funktionierte.



Daniel Kyburz beim Einschiesen und mit fragendem Blick zum Trainer
Wo liegen meine Schüsse?

Penélope Fischer bei der ersten Schiesseinlage nach den ersten 400m

Jeder Teilnehmer musste zuerst eine Qualifikationsrunde und danach eine Finalrunde absolvieren. Gewertet für die Rangierung wurde die Finalrunden in den Kategorien Kids Men und Women (liegend aufgelegt), Cadets Men und Women (liegend frei), Youth Men und Women sowie Junior Men und Women (beide stehend frei). Wobei die Schützengesellschaft Hombrechtikon die Ranglisten klar dominierte. Aber für alle war das Teilnehmen am Anlass viel wichtiger als das Gewinnen und der Tag ein voller Erfolg. Insbesondere, da alle etwas nach Hause mitnehmen konnten.



1. Rutzshauer Layla (08:35:20 | 09:12:16)
2. Fischer Penélope (11:05:59 | 11:14:51)



1. Maisch Alain David (08:31:45 | 08:07:49)
2. Toggenburger Constantin (09:13:59 | 09:49:54)
3. Probst Levi Elia (09:57:21 | 10:31:10)
4. Kyburz Daniel (12:38:12 | 10:41:59)



1. Brienz Daniel (8:59:07 | 6:30:59)
2. Epprecht Mike (7:44:59 | 8:09:59)

Eine klare Zeitvorgabe machte aber Tessa Dietrich (Youth Women) vom Biathlon Team Steinwenden. Sie absolvierte die beiden Durchgänge mit den Bestzeiten von 05:33:41 und 05:48:15. Da liegt noch viel Arbeit vor uns um diese Zeiten zu erreichen.

Dass alle Athleten/in vom Lokalen Kompetenzzentrum des AGSV teilgenommen haben, rundete den Tag erfolgreich ab.

Wyss Lukas (Zwillikon), Bienz Daniel (Zwillikon), Epprecht Mike (Rupperswil), Eggli Anna (Affoltern a. A.)

Erfreulich als Trainer des LKZ war, dass alle Athleten/in und Trainer sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite standen, egal für welchen Verein sie schlussendlich starteten. Dies ist wahrer Sportgeist und zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Die Gesamtrangliste kann beim SSV unter https://www.targetsprint-swiss.ch/targetsprint_filzbach/ heruntergeladen werden.

Der 2. Nationale Target Sprint Wettkampf findet am 05. Juni 2021 in Rupperswil statt und wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme von Athleten/innen, auch aus dem Kanton Aargau.